

## NOTRE DÉMARCHE PÉDAGOGIQUE

Stratégie de la Réussite est un organisme de formation et de coaching spécialisé dans le développement des compétences comportementales et relationnelles. Nous prenons appui sur la métaphore du sport de haut niveau. Le monde du sport constitue un modèle pour notre compréhension de la performance et dans l'étude de l'impact du mental sur les comportements, les réactions et finalement sur les résultats obtenus. Aujourd'hui de nombreuses études en neurosciences, sur la neurobiologie des émotions, démontrent de plus en plus finement des liens étroits entre nos émotions, notre cerveau, notre corps et nos comportements.

Adaptabilité à son environnement, capacité à travailler en équipe, à gérer des relations de qualité ou des imprévus, conduite de réunion, prise de parole en public, gestion des objectifs, conduite du changement, empathie, écoute, ... sont des compétences socio-comportementales où le corps, les émotions et l'attitude mentale sont en constante synergie. La qualité de votre stabilité émotionnelle détermine le niveau d'expression de vos compétences.

**NOTRE CONVICTION:** La réussite ne doit rien au hasard !

Que constatons-nous ? Sous pression, notre attitude mentale détermine la qualité de nos actions et ce, quel que soit notre niveau d'expertise.

La représentation de notre objectif, la pression du résultat à atteindre etc... sont autant de stimuli qui vont interférer sur nos émotions en créant en nous doutes, plaisir, anxiété ou confiance, calme, ... toutes sortes de sensations qui vont agir sur notre comportement, la qualité de nos relations, et les résultats obtenus que ce soit positivement ou négativement.

**NOTE FORCE:** Notre pédagogie a pour mot clé « COMMENT ».

Elle vise à vous apprendre comment faire pour gagner en stabilité émotionnelle et ainsi transformer vos talents en de véritables compétences.

Toutes nos formations s'articulent autour de 3 pôles indissociables : la formation, l'apprentissage et l'entraînement. Chaque pôle est indispensable aux deux autres afin d'assurer la pérennité dans l'intégration des nouvelles compétences comportementales et relationnelles.

- **La Formation** pour vous apporter les connaissances théoriques sur les compétences comportementales et relationnelles indispensables pour conduire ses objectifs dans le respect de son bien-être et celui de ses proches.
- **L'Apprentissage**, un temps fort de toutes nos formations où chacun s'entraîne au changement par de nombreux exercices impliquant en temps réel le corps, les émotions et le mental
- **L'entraînement** concerne la répétition régulière de nouvelles attitudes, de nouveaux comportements en vue de leur maîtrise, quelles que soient les circonstances et les pressions. Ce n'est que par un entraînement régulier que de nouveaux automatismes se mettent en place. Il devient alors possible de passer d'un stade de connaissance théorique à une intégration maîtrisée de nouvelles compétences. La démarche d'entraînement que nous vous proposons s'intégrera parfaitement dans vos activités quotidiennes, elle ne vous prendra pas plus de temps et très vite vous constaterez vos progrès.

### **Le développement des compétences socio-comportementales ne se décrète pas, il se vit!**

Aussi dans toutes les sessions, nous partons du vécu des participants, de leurs expériences et d'exercices pratiques pour aller vers la théorie.

C'est l'expérience qui révèle les connaissances de la même façon que c'est le corps qui enseigne à l'esprit. Les participants découvrent non seulement la théorie, mais également les conditions d'application des techniques et des processus à travers la démarche d'apprentissage.

Les exercices proposés font travailler tous les niveaux de la personne.

Aucun des exercices ne vise la performance ou le dépassement de soi.

Ils ont pour objectif de servir de support à la découverte et à l'intégration des enseignements de façon pratique.

De plus, le décodage des comportements, des réactions et leur transposition en situation professionnelle permet de mesurer immédiatement l'efficacité des stratégies adoptées individuellement ou en équipe.

### **NOTRE CENTRE DE FORMATION**

C'est dans un cadre exceptionnel, situé au sud de Paris près de Fontainebleau, des structures uniques ont été aménagées pour apprendre à mettre en place des réflexes de gestion mentale des situations de pression par des expériences d'entraînement impliquant le corps, le mental et l'émotionnel. Ce centre de formation et d'entraînement est un lieu de libération de son potentiel, accélérateur de savoir-être et de savoir-agir. C'est sans aucun doute la plus belle plus-value à vous offrir ou à offrir à votre équipe.

Cependant, si vous préférez un autre lieu, notre expertise saura s'adapter à votre demande sans pour autant laisser de côté l'impact des exercices de mise en situation. Nous possédons du matériel aisément transportable.

### **NOS VALEURS**

Votre projet sera le nôtre. Nous nous engageons à vous accompagner dans votre démarche de développement de vos performances individuelles ou collectives. Notre priorité est de vous rendre rapidement autonome dans le processus d'intégration de nouvelles compétences mentales, émotionnelles, comportementales et relationnelles. Pour nous assurer que ces comportements d'excellence sont maintenus et entretenus dans la durée, y compris lorsque nous aurons terminé notre mission, nous aidons nos clients à mettre en place un système de qualité totale comportementale avec des procédures périodiques de mesure et de vérification.

Ainsi, l'entreprise se donne les moyens de mesurer régulièrement "les écarts de conformité" entre le référentiel d'excellence comportemental et la réalité quotidienne du terrain.

### **ACCESSIBILITÉ**

Nos formations sont accessibles pour toute personne, dès lors qu'elle répond aux conditions définies pour chaque programme de formation. Nous invitons les commanditaires de formation de nous informer des situations de handicap afin que nous puissions adapter les exercices pratiques. Nous recommandons également aux personnes en situation de handicap de contacter directement, Marie-Pascale Gardella, référent dans l'organisation des formations, ([mpgl@strategiedelareussite.com](mailto:mpgl@strategiedelareussite.com)).

### **LE RÉSEAU STRATEGIE DE LA REUSSITE® incarne ces valeurs**

Chaque consultant-formateur a à son actif des expériences fortes :

- De grandes réussites et d'avoir expérimenté la gestion du succès.
- Des échecs qu'ils ont su dépasser, ce qui leur assure une parfaite crédibilité pour former à la culture de l'évaluation.
- Des entraînements de longue durée pour transmettre les valeurs de l'apprentissage et de l'entraînement, et de la capacité à donner du sens à des tâches routinières sans valeur ajoutée visible dans l'instant.
- De remises en cause pour s'engager dans des voies nouvelles, ce qui leur permet de parler en connaissance de cause de la mise en œuvre de stratégies de changements.