

ESPRIT DE COOPÉRATION ET D'EFFICACITÉ COLLECTIVE
Cohésion d'équipe

Type d'action : Action de formation **Thème :** Cohésion d'équipe: esprit de coopération et d'efficacité collective

Spécialité de formation : 413 - Développement des capacités comportementales et relationnelles

Votre contact : Marie Pascale GARDELLA - mpgl@strategiedelareussite.com - 0164290222

Public: membres d'une même équipe

Format : Présentiel

Durée et déroulement: 14 heures (2 journées consécutives)

Nombre de participants: de 3 à 12

Tarif : forfait journalier de 2 500 €HT soit 5 000 HT pour deux journées en intra entreprise pour un groupe jusqu'à 12 personnes.

Hors frais de déplacement de l'intervenant, repas, location de salle.

Sur devis pour des projets personnalisés.

Modalités : entretien d'analyse des besoins, envoi du devis avec le programme détaillé, formation accessible selon les dates convenues et sous condition de réception des documents contractuels signés

Pédagogie: la pédagogie s'appuie sur l'apprentissage des techniques d'entraînement mental et des stratégies de réussite des sportifs de haut niveau et leur transfert dans la vie quotidienne. La métaphore sportive est utilisée comme outil de prise de conscience de l'impact du mental sur le collectif.

Pré-requis : questionnaire d'auto-évaluation de positionnement

Evaluation des acquis de compétences : quiz à l'issue de la formation

Supports pédagogiques: transmis par voie électronique

Accessibilité : Nous sommes attentifs aux situations de handicap. Il appartient au Client d'informer au préalable l'Organisme de formation, si l'un des participants souffre d'un handicap. Les exercices seront adaptés à la situation du stagiaire pour son confort.

Recommandations : prévoir des vêtements décontractés (pantalons, chaussures plates) adaptés à la météo.

Intervenant: Philippe Leclair ou l'un de nos partenaires certifiés Stratégie de la réussite

Indicateurs statistiques en 2022 :

Taux de satisfaction globale: 98 %

Taux de satisfaction sur la pédagogie: 100 %

Taux de recommandation : 100 %

Objectifs:

- Savoir mettre en œuvre les compétences comportementales et relationnelles du travail en équipe
- Savoir optimiser l'interaction entre le manager, l'équipe et chacun de ses membres pour passer de l'efficacité individuelle à l'efficacité collective
- Découvrir et pratiquer les savoir-faire du feed-back et de l'analyse critique
- Savoir définir et piloter un plan d'entraînement de progression des compétences d'efficacité collective à partir des forces et faiblesses de l'équipe

I. Connaître les compétences fondamentales de fonctionnement d'une équipe

A. Rendre chaque réunion, source de valeur ajoutée à la cohésion de l'équipe

- les compétences fondamentales de fonctionnement en équipe pour gérer et réussir un projet
- Le référentiel commun de langage, de comportements, de compétences et de processus
- La transmission des valeurs par l'exemple

B. Les 5 étapes de la boucle d'apprentissage permanent et d'amélioration continue (orienté vers la satisfaction du client)

C. Comment apprendre ensemble de ses expériences

II. Développer le principe de co-responsabilité: l'efficacité collective commence par l'efficacité individuelle

A. Comprendre l'état intérieur de performance

B. Optimiser l'intelligence corporelle pour gérer les pressions et facteurs de stress

C. Maîtriser l'attitude mentale pour sortir des pré-supposés

D. Gagner en stabilité émotionnelle

E. Piloter sa concentration

F. La règle des 4 R pour retrouver sa concentration, contrôler les pensées négatives, gérer les émotions

III. Savoir créer la relation

IV. Construire l'efficacité de l'équipe